



LETTRE MENSUELLE

novembre 2014

Publié périodiquement par Intermed XP

Nous commençons une série d'articles sur les produits pour articulations qui va se poursuivre les mois prochains et en 2015; tant le sujet connaît des débats importants depuis près de 25 ans, entre ceux qui doutent de leur efficacité et ceux qui ne jurent que par eux. Nous avons toujours pensé que les produits pour articulations sont très utiles, pour les chevaux/chameaux de courses et leur bien-être général.

Dans cet article, nous allons parler des principaux ingrédients contenus dans les suppléments pour articulations, des dosages minimum requis par jour et par ingrédient et comment ils doivent être donnés à l'animal.



Il y a fondamentalement 3 critères qui doivent guider tout un chacun pour l'achat d'un produit pour articulation: 1) le nombre de cuillerées par dosage; 2) la quantité d'ingrédients requise par dose servie; 3) le coût de chaque dose servie. Voir la table de conversion ci-dessous-publiée dans The Horse Journal-January 2012:

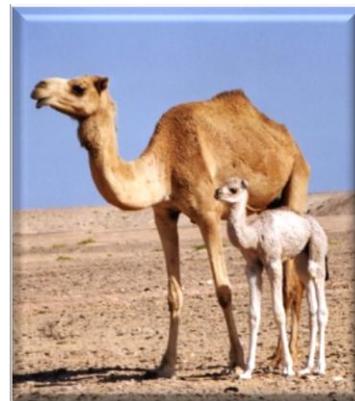
Ounce/oz	Centimètre cube (cm ³)	Millilitre (ml)	Gramme (g)	Miligramme (mg)	Cuillerée de table	Livre 16oz=1lb
1	30	30	28.5	28,500	2	0.0625
2	60	60	57	57,000	4	0.125

Ci-dessous les dosages minimum requis pour qu'un ingrédient soit efficace et donne des résultats probants (Horse Journal-édition Janvier 2012):

Supplément pour articulations/Dosage Minimum	Supplément pour articulations/Dosage Minimum	Supplément pour articulations/Dosage Minimum
Glucosamine HCL – 10,000mg (1250 to 2500 si c'est combiné)	Chondroïtin --1,400mg; 3,000mg préféré--500 à 1000mg en comb	Acide Hyaluronique-- 250mg (10 à 25mg en combiné)
Acide Ascorbique (Vit C)--4,500mg	Manganèse --450mg	Zinc – 450mg
Yucca --- 10,000mg	DMG --1,500mg	MSM – 10,000mg à 30,000mg
Boswellia Extraits-- 10,000mg	Cetyl-M --5,000mg	Devil's Claw --500mg
CoQ10 ---100mg	Glutathione – 9,000mg	Grape Seed Oil --500mg
Hydrolyzed Collagène--1000mg à 1200mg	S-Adenosyl-L-Methio - 7,200mg	Thé Vert (EGCG)-- 10,000mg

Ex. Si un supplément contient par dose servie/par jour: Glucosamine-4,500mg/Vitamine C- 4,500mg/ Manganèse-250mg et Zinc-200mg, etc.. ce produit est en dessous des doses requises.

Le mois prochain on va parler des meilleurs produits pour articulations en poudre ou liquide.



L'Éditeur